

ankara Life™

BU DERGININ İÇİNDE HAYAT VAR

Ağustos 2011 Yıl 6 6 TL



NKS

TUV
CERT

www.ankaralife.com.tr

Hamilelik ile İlgili
Merak Edilenler

DOÇ. DR. SERDAR OĞUZ

Bioterapi ile
Yeni Bir Başlangıç

MEDYUM MELEK

Estetikte Sınır Yok

EBRU ZÜLFİKAROĞLU

GEZENBİLİR .com

KÖPRÜLÜ KANYON VE
ŞEKER KANYON'DA

81 YILLIK GEÇMİŞİ İLE

ULUCANLAR MÜZESİ

ETKİNLİKLER

ANKARA RIXOS OTEL 10 YAŞINDA
GGYB SWISS OTEL'DE BULUŞTU

90'LI YILLAR

EKOLLERİNİ

Bora Genç

CAZİ BİR DİNLE

BİR DAHA BIRAKMA

Kerem Gönenç

FIRSATLARI K



'POP'UN *Atiye*



Ebru Zülfi Karoğlu

Estetikte Sınır Yok

Her kadın güzel ve estetik görünmek ister ve genital estetik operasyonları da kadınların bu isteğe doğrultusunda her geçen gün daha çok ilgi ve talep görmektedir. Labioplasti sıklıkla uyguladığımız genital estetik operasyonlardan biridir. Vajina girişindeki labium minus (iç dudak) ve onun hemen dış kısmında yer alan labium majusların (dış dudak) normalden daha büyük veya sarkık olması durumunda düzeltilmesi operasyonuna labioplasti denir. Bazen sağ ve sol labiumlar arasında asimetri de olabilir. Yine labioplasti ile her iki labium eşit büyüklüğe ve görünümüne kavuşturulabilir. Labioplasti görsel ve estetik kaygıların hastaların en sık başvurduğu genital estetik operasyonu olsa da aslında işlevsel olarak da labiumlarda eksiklikler gözlenir.

Labiumların normalden büyük olmasının ne gibi etkileri vardır?

Labiumların normalden büyük, sarkık veya asimetrik olması bu bölgenin uzun süre nemli kalmasına yol açarak vajinit veya Bartholin bezinin abseleşmesine zemin hazırlar. Dış genital organı ile ilgili estetik kaygıları olan kadınlar zaman içinde kendilerine olan güvenlerini kaybederek cinsel yaşamlarında olumsuzluklar yaşayabilirler. Özellikle ergenlik sonrası genç kızların labiumların normalden iri, sarkık ve asimetrik olması sonucu dış genital organlarına bakmaya bile çekindiklerini ve bu nedenden dolayı ilerde birliktelik yaşayamayacakları düşüncelerine de tanık oluyoruz. Bazen normalden daha büyük olan labiumlar, penisin vajina girişinde de engel oluşturabilir ve ağırlı cinsel ilişkiye yol açabilir. Labiumları normalden büyük, sarkık veya asimetrik olan kadınlar sosyal ortamlarda, günlük aktivitelerinde de kendilerini rahat hissetmeyebilirler; sıklıkla mayo, bikini veya dar pantolonları giymekten kaçındıklarını söylerler. Benzer şikayetlerle bize başvuran hastalara uyguladığımız labioplasti operasyonları ile yüksek oranda hasta memnuniyetine ulaşmaktayız. Operasyon sonrası iletişim kurmaya devam ettiğimiz hastalarımız sosyal ortamlarda kendilerini daha rahat hissettiklerini, özgüvenlerinin arttığını ve cinsel hayatlarındaki olumsuzluklardan kurtulduklarını ifade etmektedirler.

Labiumların yapısal değişimi neden olur?

Labiumlar ergenlik döneminden sonra hızlı hormonal değişimin etkisiyle bazı kadınlarda normalden daha büyük, sarkık ve kıvrıntılı hale gelebilir. Yine kronikleşen vajinal enfeksiyonlar da bu yapısal değişime ve renk değişimine zemin hazırlayabilir. Labiumların asimetrik konumu çoğu zaman doğuştan itibaren karşılaştığımız ama ergenlik döneminden sonra daha da belirginleşebilen bir tablodur.

Labioplasti operasyonu nasıl yapılır?

Labioplasti operasyonu ortalama 30 dakika sürer ve genelde lokal anestezi tercih edilir. Hastaların kişisel tecihlerine göre genel anestezi de uygulanabilir. Genelde adet bitiminde operasyona alınır. Operasyondan hemen sonra hastalar normal aktivitelerine dönerler. Bu hastaların cinsel ilişkiye 3-4 hafta girmemeleri önerilir. İlk 2 gün duş yapmamanın sonrasında 10 gün ayakta durmamanın ve kişisel hijyenleri tarif edilir.

Labioplasti sonrası ne zaman dikiş alınır?



Manlı mı yapılmalıdır?

Labiumların şekilsel bozukluklarına çoğu zaman klitoris bölgesinin normalden büyük ve katlantılı deri kıvrımlı hali de eşlik eder. Çoğu zaman labioplasti ile eş zamanlı olarak kliteroplasti de uygulanır. Labioplasti operasyonunda öncelikle hastaların isteklerine doğrultusunda labiumlara şekil verilir. Çoğu zaman hastalar iç dudakların tamamen çıkarılmasını veya dışardan bakınca dış dudakların içinde kalacak şekilde görünmemesini tercih etmektedirler. Bu aşamada hastalarımızın isteklerinin yanı sıra labiumların normal anatomik yapısı için olması gereken en uygun şekil verilir.

Labioplasti ve kliteroplasti sonrası cinsel haz nasıl etkilenir?

Hem labiumların hem de klitoris bölgesindeki gereksiz doku katlantılarının alınması ile bu bölge daha duyarlı hale getirilir ve cinsel hazın daha yoğun yaşanmasını sağlar. Ayrıca hastalarımızın hemen hepsi dış genital organlarındaki görüntüsel değişimle birlikte özgüvenlerinin arttığını ve cinsel

vermez çünkü kızlık zarı operasyon bölgesinde 4-5 cm daha içerdedir. Bu yüzden ergenlik döneminde ve bakirelerde de rahatlıkla yapılır.

Labioplasti olan kadınlar sonradan normal doğum yapabilir mi?

Labioplasti olmayı planlayan hastalar sıklıkla bu sorunun cevabını merak ederler. Labioplasti operasyonu sonradan normal doğum için engel oluşturmaz. Uygulanan dikişler vücut tarafından emilir ve iz kalmaz. Siz söylemediğiniz sürece hiçbir jinekolog labioplasti olduğunuzu anlamayacaktır.

Labioplasti operasyonu ile eş zamanlı olarak vajinoplasti operasyonu uygulanabilir mi?

Pek çok hastamız bu iki operasyonu beraber yaptırmayı tercih ediyor. Böylece operasyon sonrası dikkat edilmesi gereken uygulamalar açısından ortak bir süreç takip edilerek sonrasındaki memnuniyetlerine kısa zamanda ulaşabiliyorlar.



Op. Dr. Ebru ZÜLFİKAROĞLU

Vajina Gençleştirme Operasyonları

Doğum sonrası vajinal deformasyonunuz mu var? Bu durum ruhsal durumunuzu bozup cinsel hayatınızı mı etkiliyor? O zaman vajinal estetiğinizi daha fazla ertelemeyin! Normal doğum sonrası karşılaştığımız epizyotomi kesisine bağlı vajina yapısında oluşan kalıcı hasarlar vajinal genişlemelere ve gevşemelere neden olur. Bu durum giderek cinsel birliktelikte çiftler arasındaki ilişkide sorun olmaya başlar. Cinsel ilişki sırasında ağrı, cinsel doyumda azalma ve cinsel ilişki sıklığında azalmaya zemin hazırlar. Zaman içinde kadının kendine olan güveni azalır ve cinsel isteksizlik gelişir.



Bazı kadınlarda iç dudaklarda (Labia minor) sarkma, genişleme, renk değişimi ve asimetrik görüntü oluşması da hem görsel olarak estetik kaybına hem de cinsel birliktelik sırasında partnerler için engel oluşturarak onlarda psikolojik bozukluklara neden olabilir.

Son yıllarda cinsel hayatla vajina estetiği arasındaki bu ilişki, kadınların vajinal estetik (vajinoplasti veya vajina daraltma) operasyonlarına daha sık başvurmasına neden olmaktadır. Her geçen gün daha çok yaygınlaşan vajinal estetik operasyonlar ile kadınlar psikolojik kaygılarını düzeltmekte ve kendilerine güvenlerini artırarak cinsel hayatlarındaki mutsuzluklarını ortadan kaldırmaktadır. Normal doğum sonrası vajinada oluşan gevşeme ve genişlemelere ek olarak doğum dikiş izlerinin kötü iyileşme göstermesi (skatris), renk ve şekil değişiklikleri olması hem psikolojik bozukluklara hem de ağrılı cinsel ilişkiye yol açabilir. Bazı kadınlarda iç dudaklarda (Labia minor) sarkma, genişleme, renk değişimi ve asimetrik görüntü oluşması da hem görsel olarak estetik kaybına hem de cinsel birliktelik sırasında her iki partner için engel oluşturarak psikolojik bozukluklara neden olabilir.

Genç yaşlarda bu sorunları görmezden gelen veya tedavinin olmadığını düşünen kadınların daha ileri yaşlarında bu tabloya barsak sarkması, idrar torbasında sarkma ve rahim sarkması da eşlik edebilir. Genital organının görüntüsünden hoşnutsuz pek çok genç kız bu sorunları kimseyle paylaşmamakta ve cinsel birliktelikte başarısız olacağı kaygısıyla kendilerine güvenlerini kaybederek cinsel birlikteliği ve evlenmeyi ertelemektedir. Vajina esteti-

levsel eksiklikler de yerine getirilmekte ve hastaların hayat kaliteleri yükseltilirken, psikolojik bozuklukları düzeltilmektedir.

"Vajina Daraltma" (Vajinoplasti) operasyonları hangi hastalara uygulanır?

Vajina daraltma (vajinoplasti) operasyonlarını temelinde iki grupta inceleyebiliriz: Birinci grup operasyonlar için başvuran hastalar genelde genç yaşlardadır ve epizyotomi kesilerinin düzgün iyileşmemesine bağlı vajinal deformasyonları vardır. Cinsel ve estetik sorunları ön plandadır. İkinci grupta ise daha ileri yaşlarda, estetik kaygılardan çok idrar kaçırma, rahim ve barsak sarkması gibi işlevsel bozukluklarla başvuran hastalar vardır. Bu hastalar çoğu zaman problemlerini görmezden gelir ve doktora başvurmayı ertelerler; çünkü bu durumlarını paylaşmaktan utanırlar. Büyük kısmının eşinin ve kendisinin cinsel sorunları vardır. Vajina bölgesi daraltılır, idrar torbası ve barsak sarkması da düzeltilir. (Ön ve Arka Kolporafik Onanım).

Vajina daraltma (Vajinoplasti) operasyonu nasıl yapılır?

Bu tip operasyonlarda genelde lokal anestezi tercih edilir. Hastanın tercihi göre genel anestezi de uygulanabilir. Ortalama 30 dakika sürer. Önceki kesi bölgesinin etrafındaki kötü iyileşmeye bağlı renk ve şekil bozukluklarını içeren "skatris" dokusu da dü-

Neden vajinada genişleme ve gevşeme olur?

Çok sayıda normal doğum, kürtaj veya jinekolojik girişimsel işlemler ve iri bebek doğurma hikayesi olan bayanlarda sıklıkla vajinada genişleme ve gevşeme şikayeti ile karşılaşıyoruz. Kontrolsüz ve uzun süren doğumlar, doğum dikiş izlerinin skar dokusu vajinada kalıcı genişlemelere neden olur. Bir süre sonra vajinada oluşan bu genişlemeler, eşlerin birlikteliği sırasında cinsel doyumda azalma ve giderek cinsel isteksizliğe ve diğer cinsel patolojilere zemin hazırlar.

Cinsel birliktelik ve günlük aktiviteler sırasında "vajinadan ses gelmesi" sıklıkla hastaların kendilerini eşlerine karşı kötü hissetmelerine ve kendilerine güvenlerini kaybetmelerine yol açar. Genelde bu durumu "Eşim bana rahatsız olmadığını söylese de ben çok utanıyorum ve cinsel ilişkiye girmeyi erteliyorum!" şeklinde ifade ederler. Bu tip şikayetleri olan hastalarda vajina daraltma (vajinoplasti) veya vajina gençleştirme operasyonları ile yüksek oranda hasta memnuniyetine ulaşılmaktadır.

Eğer sizin de benzer şikayetleriniz varsa zaman kaybetmeden profesyonel destek alın! Kendinize güveninizi yeniden kazanın... Mutlu ve sağlıklı günler dileyelim...