

# Lazerle Vajina Daraltma



Kadın cinselliği ve bu bölge ile ilgili sorunlar, toplumumuzda rahat konuşulamıyor. Ama bu, önemli bir konu. Cinselliğinden ve cinsel yaşamından mutsuz olan kadınlar depresyona girebiliyor, evliliğini ya da birlikteliğini yürütemiyor ve cinsel bölgeye ait sorunları yaşayan kadınların sayısı, sanıldığından daha da fazla. Bu konu hakkında merak edilenleri başarılarıyla adından söz ettiren

**Op. Dr. Ebru Zülfikaroğlu'na** sorduk ve kendisinden önemli bilgiler aldık...

Kadın cinsel organları hamilelik, normal doğum, kilo alımı, sigara, hormonal bozukluklar, menopoz ve yaş gibi nedenlerle dinamiğini ve fonksiyonunu kaybedebilir. Bu da vajina kaslarında gevşeklik, vajina kanalında genişleme ve şekil bozuklukları gibi sorunlara yol açabilir. Kadın cinsel ilişkide yetersizlik duygusu, estetik kaygısı ve özgüven problemi yaşayabilir. Artık vajina estetiğinde yepyeni bir tedavi yöntemi var, "Lazerle Vajina Daraltma: IntimaLase".

# Vajına estetiği ile nitli cinsel yaşam

Kadın cinselliği ve bu bölge ile ilgili sorunlar, toplumumuzda rahatsız konuşulmaz. Ama bu, önemli bir konu. Cinselliğinden ve cinsel yaşamından mutsuz olan kadınlar depresyona girebiliyor, evliliğini ya da birlikteliğini yitirebiliyor.

Ve cinsel bölgeye ait sorunları yaşayan kadınların sayısı, sanıldığından da fazla. Doğum sonrası problemler gibi genel sorunların dışında, normal doğum yapan kadınlar sık karşılaşıyor bu durumu. Doğum kesisine (epizyotomi) ya da kontrolsüz doğuma bağlı vajina yapışması oluşan kalıcı bollaşık ve genişlemelere kesin çözüm var. Genital vajina estetiği. Üstelik sadece modern şehitli kadınlar değil, karsal yerleşimlerde yaşayan kadınlar da bu sorunun çözümü için uzmanlara başvuruyor.

Biz sorduk. Op. Dr. Ebru Zülfiaroğlu cevapladı...

✓ **Neden vajina estetiği operasyonları yapılır? Ön planda olan cinsel sorunlar mı estetik kağıtlar mı?**

İlişi de. Çoğu kadın erken dönemde bu sorunu fark edip harekete geçiyor ve müdahale ile ilişkinin geri dönüşüne yola girmesine engel oluyor. Türkiye'de son 10 yılda başvuran hasta sayısında yüzde 50 artış olmasına bu gerçeğin rakamlara yansımaları.

En çok uygulanan ameliyatlara vajinoplasti (vajin estetiği), labioplasti (küçük dudak ufalması), klitoropeksi (klitoris ufalması) ve kızlık zarı (hymenoplasti).

✓ **Önce vajinoplasti'nin ne olduğunu öğrenelim sizden.**

Vajina bölgesinde sarıtop genişleyen dudakların tamamını gıcirtirip ve gençleştirilmesine eşlik eden iç dudaklardaki sarkıntı ve fazla dokuyla ilgili cerrahisi yaparak estetik sonuçlar elde ediliyor. Bu operasyona vajinoplasti deniyor. Vajina daralıyor, girişindeki genişlik bozuluyor, düzleştiriliyor. Lokal anestezi ve sedasyon ile yapılıyor. Ortalama 45 dakikalık operasyonla istenilen görüntü ve vajinal gençleştirme sağlanıyor. İşleme hızlı oluyor ama 3-4 hafta cinsel ilişkiyi uzak durmak gerekiyor.

✓ **Operasyon geçiremlerin geri dönüşü nasıl oluyor?**

Hastalarımız çoğunlukla, eşinden aldığı ölmü tepkilerle artıyor. **Doğum dikizi izi sorununa nesterle kesin çözüm**

✓ **Bize epizyotomi'nin ne olduğunu ve ne işe yaradığını anlatır mısınız?**

Epizyotomi, doğum dikizi izinin kötü iyileşmesi veya açık kalması sonucu

gelişen bir doku sorunudur. Vajinal estetiğin bozulmasına neden olur. Bu bozuk doku, hastanın eline sert ve düzensiz bir doku alması olarak gelir. Bu durum, cinsel birlikteliğe ağrıya ve cinsel tatminsizliğe yol açabilir. Doğum dikizi izininin düzeltilmesi işlemi, genel veya lokal anestezi altında uygulanır. 30 dakika süren ameliyatla bozuk doku ortaktır. Bu arada, in doğum veya zor doğum yüzünden gelişmiş vajina yırtık alanları da düzeltilir. Dikizi aletleriyle yeniden vajinal onarım yapılır. Çerrek doyumuna vajina daraltma, yani vajinoplasti de uygulanır. Hasta ertesi gün normal hayatına dönebilir. Yaranın iyileşmesi 10 günü bulur ve hastanın 3-4 hafta cinsel ilişkiye girmemesi önerilir.

✓ **Labioplasti nedir?**

Genital estetik operasyonlarından bir başkası. Vajina girişindeki küçük ve onun hemen dışındaki büyük dudakları, normalden daha büyük veya sarkık olmasa, bu ameliyatla geriletir. Bazı sağ ve sol dudaklar arasında asimetri olabilir, labioplasti operasyonu ile ilişki eşit büyüklüğe getirilir. Ergenlikte bu dudakların normalden iri, sarkık ve asimetrik olması, genç kızların dış genital organlarına bakmaya bile çekinmelerine neden olabilir.

Bu yüzden ilerde cinselliği yaşamayacakları düşünülür çababılır. Bunda doğumla payı var, çünkü normalden büyük olan dudaklar, aynı cinsel ilişkiye yol açabiliyor.

Ayrıca çoğu hasta mayo, bikini veya dar pantolon giymekten kaçınır. Bu operasyon, kişinin özgüvenini artırıyor ve cinsel hayatındaki olumsuzlardan yok ediyor.

✓ **Labioplasti operasyonu nasıl yapılır?**

Ortalama 30 dakika sürer, genelde lokal anestezi yapılır. Hasta, adet bitiminde operasyona alınır. Uyguların dikileri vücut tarafından emilir, iz kalmaz. Operasyondan hemen sonra hastalar normal aktivitelere dönerler. Bu hastaların cinsel ilişkiye 3-4 hafta girmemesi, ilk 2 gün dış yaşamaması önerilir.

✓ **Peki kızlık zarına etkisi oluyor mu? Bu operasyon bakireler için uygun mu?**

Bu tip operasyonlar kızlık zarına kesinlikle zarar vermez, çünkü kızlık zarı operasyon bölgesinden 4-5 santim içerdedir. Üstelik bu operasyon, sonradan normal doğum için engel de oluşturmaz.

görüldüğü bozuyor hem de kadında cinsel doyumu azalmasına zemin yaratıyor. Klitoropeksi operasyonu ile klitoris abartılı görünüşü normal ölçüsüne kavuşturulur ve klitoris üzerindeki deri kaldırılır yok edilir. Böylece klitoris cinsel doyum sırasındaki işlevsel rolü yeniden kazandırılır. Bu operasyon genellikle labioplasti operasyonu ile eş zamanlı uygulanır.



ESRA ÖZÜBEK  
estubek@yillik.com.tr

Kadınlarda, özellikle doğumdan sonra oluşan vajinal sorunlar, evliliğe gölge düşürecek boyutlara varabiliyor.

Oysa estetik cerrahideki gelişmeler sayesinde vajinal sorunların giderilmesi artık çok kolay. Konuyla ilgili bilgi veren Op. Dr. Ebru Zülfiaroğlu, çözüm için başvuran çiftlerde sevindirici sonuçlar aldıklarını söylüyor.



## CİNSEL DOYUM İÇİN KLİTORİS OPERASYONU

Vajinadaki dudakların normalden büyük ve sarkık olduğu pek çok hastada, klitoris de normalden daha büyük ve kabarmış ise "klitoromegali" den söz ediyor uzmanlar.

Op. Dr. Ebru Zülfiaroğlu bu durumu şöyle açıklıyor: "Klitoris, kadında cinsel hazza çok yoğun hissedildiği bir anatomik alan. Klitoris normalden daha büyük ve deri kıvrımlarının yoğun olduğu bu görüntü, hem estetik

görüntüyü bozuyor hem de kadında cinsel doyumu azalmasına zemin yaratıyor. Klitoropeksi operasyonu ile klitoris abartılı görünüşü normal ölçüsüne kavuşturulur ve klitoris üzerindeki deri kaldırılır yok edilir. Böylece klitoris cinsel doyum sırasındaki işlevsel rolü yeniden kazandırılır. Bu operasyon genellikle labioplasti operasyonu ile eş zamanlı uygulanır."

Genellikle, kadınlar, vajinanın içinde yerleşmiş, klitorisden sonra cinsel doyum alan en yoğun hissedildiği anatomik alan. 1950 yılında Dr. Ernest Grafenberg tarafından tanımlandığı için onun isminin baş harfleri ile anılmaktadır. Cinsel uyum ile birlikte G noktasında kasılmalar, kadınlarda cinsel doyum ve orgazm açısından önemli işlevleri ortaya konmuştur. G noktası büyütme operasyonu, özellikle cinsel doyum

G noktası, kadınlar, vajinanın içinde yerleşmiş, klitorisden sonra cinsel doyum alan en yoğun hissedildiği anatomik alan. 1950 yılında Dr. Ernest Grafenberg tarafından tanımlandığı için onun isminin baş harfleri ile anılmaktadır. Cinsel uyum ile birlikte G noktasında kasılmalar, kadınlarda cinsel doyum ve orgazm açısından önemli işlevleri ortaya konmuştur. G noktası büyütme operasyonu, özellikle cinsel doyum

## G noktası büyütme çocuk oyuncuğu

madde ile anatomik olarak geliştiriliyor, kadınlarda cinsel doyumun sağlığı sağlanıyor ve süresi uzatılıyor. Lokal anestezi altında 1-2 dakika süren operasyonun 6 ay sonra telar edilmesi gerekiyor. Hastalar aynı gün aktivitelere, ertesi gün cinsel birlikteliğine devam edebiliyorlar.

uşamayan hastalarda çok etkili sonuçlar veriyor. Bu bölge dolgu