



liposuction – lipoliz işlemidir. Böylelikle orantısız yağ birikimleri sonrası oluşan şekilsizlikler (iri basen-düz bel-geniş ve basık popo-eğri bacak) kolaylıkla giderilebiliyor.

Liposuction uygulamalarının belki de en büyük başarısı, sonuçlarının uzun soluklu olması. Liposuction öncesi vücutta belirli bölgelerde yağ birimi fazlayken, liposuctionla yağ hücreleriyle birlikte yağ reseptörlerinin sayısı da azaltıldığından herhangi bir şişmanlamada alınan fazla kilolar vücuda daha eşit bir şekilde dağılır. Böylelikle vücut hatları arasındaki oran pek değişmez, biçimsiz bir kilo alışı (doğrudan basenlerin genişlemesi gibi) söz konusu olmaz.

**Selülit kadınların her dönemde kabusu olduğu gibi, hamilelik sürecinde ve doğum sonrasında da büyük bir problem. Selülit tedavi edilebilir mi?**

Cilt altı yağ dokusu, septa denilen bağ

## Doğum sonrası vajinal deformasyon mu var?

Bu durum ruhsal durumunuzu bozup cinsel hayatınızı mı etkiliyor? Sorunun çözümü son yıllarda oldukça popüler olan "Vajinal estetik'te... Normal doğum sonrası karşılaşılan epizyotomi kesisine bağlı vajina yapısında oluşan kalıcı hasarlar vajinal genişlemelere ve gevşemelere neden oluyor.

Op. Dr. Ebru Zülfiaroğlu bu durumun cinsel birliktelikte çiftlerin her ikisi için de sorun olmaya başladığını, cinsel ilişki sırasında ağrı, cinsel doyumda azalma ve cinsel ilişki sıklığında azalmaya zemin hazırladığını belirtiyor. "Zaman içinde kadının kendine olan güveni azalır ve cinsel isteksizlik gelişir" diyen Zülfiaroğluna göre son yıllarda cinsel hayatla vajina estetiği arasındaki bu ilişki, kadınların vajinal estetik (vajinoplasti veya vajina daraltma) operasyonlarına daha sık başvurmalarına neden oluyor.

Normal doğum sonrası vajinada oluşan gevşeme ve genişlemelere ek olarak doğum dişi izlerinin kötü iyileşme göstermesi (skatris), renk ve şekil değişiklikleri hem psikolojik bozukluklara hem de ağrılı cinsel ilişkiye yol açabiliyor.

Bazı kadınlarda iç dudaklarda (Labia minor) sarkma, genişleme, renk değişimi ve asimetrik görüntü



oluşması da, hem görsel olarak estetik kaybı hem de cinsel birliktelik sırasında her iki partner için engel oluşturarak psikolojik bozukluklara neden olabiliyor.

### Vajen daralma ve vajen estetiği

Gevşeme yapısı olarak veya normal doğum sonrası oluşan travma sonucunda kadında alt

genital bölgede bulunan kas ve yumuşak dokuların gevşeyip genişlemesi ve sarkmasıdır. Vajinal kaslar gevşer, normal gerginlik ve dirençleri azalır, vajinayı kontrol ve destek fonksiyonları bozulur. Sonuç olarak vajina gevşer, iç, dış genişliği artar ve cinsel haz azalır. Cerrahi olarak vajinal kanal daraltılır ve gevşemiş olan kas yapıları düzeltilir. Vajen Estetiği, sedasyon destekli lokal veya genel anestezi altında yapılan, ortalama 30 dakikalık bir operasyon. Vajinal bölge estetiği, sadece vajenin şeklini ve görünümünü değil, aynı zamanda fonksiyonları bozulmuş olan gevşek vajen kaslarının fonksiyonlarını da düzeltir. Böylelikle vagen ile vagen kanalının gerginlik, tonus ve direnci artırılmış olur. Bu gerginlik hem kadının hem de cinsel partnerinin cinsel ilişki sırasında daha fazla haz duymasını sağlar.

dokusu yapılarıyla bal peteği gibi küçük bölmelere ayrılmıştır. Cilt altı yağ dokusu miktarının artması veya yapısının değişmesi, çevresinde bulunan bağ dokusu bölmelerini ve cildi iter. Bağ dokusunun yapıştığı deri kısmının içeri çekilmesi, diğer deri kısımlarının ise dışarı doğru itilmesi ciltte pütürlü görüntüye neden olur ki buna selülit diyoruz.

Bağ dokusunun, sert perdemsi yapıların zayıflatılması veya kırılmasıyla bu sorun tedavi edilebilir. Bu amaçla geliştirilmiş, liposuction kakülüne benzer fakat ucu tamamen farklı selülit kakülleri ile bu septalar

yok edilebilir. Bu yöntem aynı liposuction gibi uygulanır ama farklı olarak uygulama sonrası bir hafta civarında belirgin morluk oluşur. Bunun dışında endodermoloji denilen ve vakumla tedaviyi amaçlayan cerrahisiz bir yöntem daha vardır. Endodermoloji denilen bu yöntemin selülit üzerine etkili olup olmadığı konusunda değişik görüşler mevcut. Bazıları selülit üzerine anlamlı bir etki olmadığını savunurken, bazı araştırmacılar ise minimal de olsa olumlu etkilerinin bulunduğunu fakat tekrar tekrar uygulanması gereken bir yöntem olduğunu belirtiyor. ■